

WE ARE HERE FOR YOU!



Cooperative Health



INTEGRATED CARE

Cooperative Health provides primary care with integrated behavioral health consultation to help patients make changes to improve their wellbeing. All of this takes place in a comfortable, people-friendly, and professional primary care environment.



www.Cooperativehealth.org

This health center is a Federally Qualified Health Center (FQHC) and a Federal Tort Claims Act (FTCA) deemed facility

Behavioral Health Consulting Can Help:

- **Create** healthy lifestyle habits like eating right, exercising, and using sleep improvement/ relaxation techniques;
- **Use** self-care methods to manage pain, high blood pressure, diabetes, medications and more;
- **Develop** coping skills to handle stress, grief, sadness and worries;
- **Examine and address** harmful habits, such as drug/alcohol use or anger issues;
- **Take** small steps to improve overall health.



What Is a Behavioral Health Consultation?



- Your medical provider may refer you to a behavioral health consultant for a 15-30 minute visit.
- The consultant will focus on a particular issue during the visit.
- The consultant will help you make any necessary changes to address the issue.
- The consultant may also help you cope with any stress-related concerns.

We provide financial assistance. The Good Samaritan Plan (a sliding fee scale) is available for all patients. Health care services are provided regardless of insurance status. All forms of insurance are accepted including Medicaid, Medicare and TriCare.

IF FEELING SUICIDAL OR OVERWHELMED, CALL:
1-800-273-TALK (8255)

Las consultas de Salud Conductual pueden ayudar a:

- **Crear** hábitos y estilo de vidas saludables tales como comer correctamente, ejercitándose, utilizando mejoras de sueño/ técnicas de relajación;
- **Usar** métodos de auto cuidado para manejar dolor, presión sanguínea, diabetes, medicamentos, y más;
- **Desarrollar** habilidades para sobrellevar estrés, duelos, tristeza, y preocupaciones;
- **Examinar y abordar** hábitos dañinos tales como el uso de drogas/alcohol o problemas de ira;
- **Tomar** pequeños pasos para mejorar la salud en general.



¿Qué es la Consulta de Salud Conductual?



- Su proveedor médico puede referirle a usted para ir a una consulta de salud conductual de 15- 30 minutos.
- Durante la consulta se enfocarán en un problema en particular.
- El consejero le ayudará a hacer cualquier cambio necesario para abordar el problema.
- El consejero puede también ayudarle a lidiar con cualquier inquietud relacionada con estrés

Proveemos asistencia financiera. El Plan del Buen Samaritano (de tarifa variable) está disponible para todos los pacientes. Los servicios de cuidado de salud se brindan independientemente del estado de su seguro médico. Aceptamos todo tipo de seguro médico incluyendo Medicaid, Medicare, y Tricare.

SI SE SIENTE ABRUMADO O CON PENSAMIENTOS SUICIDAS, LLAME AL:

1-800-273-TALK (8255)